

# *Trovo la mia Forza*

Bentrovata/o per questo primo video dove entreremo dentro quello che si definisce una credenza limitante. Useremo EFT, ed anche se nel video io "apparentemente" lavoro su di me, in realtà stiamo lavorando tutti insieme. Questo perchè sicuramente qualcosa di mio risuona con te ed anche perchè, in fondo, siamo collegati da una matrice invisibile.

Inoltre, io sono più che certa che le parole, le frasi che arrivano a me, in parte, derivano dal mio vissuto, ed in parte sono divinamente dettate.



Il pensiero limitante che incontriamo questa settimana è

" Sono totalmente dipendente".

In questo EFT ci sono diverse pause, tempi lunghi, questo è per permettere a quello che è lì nascosto di emergere. Forse a volte avrai sensazioni, emozioni, non chiari, che non sai da dove vengono; va bene, è il tuo subconscio che sta liberando delle cose.

Altre volte potresti avere memorie o immagini; vai col flusso.

Se vuoi puoi ripeterla più volte, qualche altro aspetto potrebbe emergere.

Ti ringrazio di cuore per essere con me in questo percorso.

un abbraccio

Gaetana